



HEERLIJK WONEN  
IN EEN  
NATUURLIJKE  
OMGEVING

## Column Barbara Driessen

### **Een ochtend vol verwachting in een verwachtingsvol seizoen.**

Het is nog wat guur buiten en ik besloot om mijn enorme verzameling Cd's maar eens te gaan uitdunnen. Het is bij ordenen gebleven want iedere cd die door mijn handen ging bracht me een herinnering. Het doel opruimen werd een morgen muziektherapie.

### **En toch wordt het weer lente, het is voelbaar**

Teksten die van alle tijden zijn en daarom door velen gezongen werden, hielden mijn aandacht vast.

*Hoeveel oren moet een mens hebben voordat hij de schreeuw van de ander hoort? Hoeveel wegen moet hij nog bewandelen voordat hij mens genoemd kan worden, en hoe lang kan iemand zijn hoofd nog wegdraaien en ontkennen?*

*The answer my friend is blowing in the wind...*

Dezelfde ochtend las ik op FB over een Masterclass Eenzaamheid. Zou je daar leren dat eenzaamheid een na te streven staat is? Is de masterclass voor, door, of over eenzamen? Zo rijzen er nogal wat vragen bij mij rondom het thema eenzaamheid. Toen ik onlangs las dat er een ontmoetingsdag voor eenzame mensen was georganiseerd in het uitvaartcentrum vond ik dat kort door de bocht en dacht meteen aan de honderden gezonde dieren in de Oostvaarders, die werden afgeschoten om onnodig lijden in de winter te voorkomen.

### **En toch wordt het weer lente, het is te horen....**

Met een warm seizoen in het vooruitzicht durfde ik dit thema aan: ik ben ervaringsdeskundig. Ik lees wat ik tegenkom over eenzaamheid, ik volg de tv-uitzendingen erover en nog steeds begrijp ik niet wat ik moet begrijpen.

In het verleden in mijn werk bleek dat echt eenzame mensen niet naar bijeenkomsten gaan omdat ze er niet vinden wat ze nodig hebben. Die mensen zijn de pareltjes in de pijn van eenzaamheid maar ze willen die ook niet kwijt. Alleen het her- en erkennen van elkaars eenzaamheid geeft troost. Niet de opheffing ervan.

De groep sociaal eenzamen is een andere, hier gaat het om het wel of niet hebben of kunnen aangaan van contact. Het is erg belangrijk om deze twee vormen te kunnen onderscheiden van elkaar. Een mens kan zich eenzamer voelen tussen een groep aan tafel tijdens een bijeenkomst, dan op een eigen kamer of thuis. Het is een actueel gebleven onderwerp in mijn leven. Het komt in vrijwel al mijn boeken terug.

### **En toch wordt het weer lente, het is al te zien**

Hoe goed is het dan om in de krant te lezen dat Orvelte niet langer verdeeld is in meningen en belangen maar dat er uit een gezamenlijk plan mooie dingen gaan groeien. Samen bouwen aan plannen, niet aan problemen.

### **Van Eenzamen naar Een Samen! Een prachtige lente!**

Barbara Driessen